

Test av effekterna av Cellfood Vitamin C+-spray med hjälp av skanning i Nilas MV HRV

OBSERVERA att denna svenska översättning inte är gjord av sakkunnig person och kan innehålla fel. Vi hänvisar härvidlag till det tyska originalet (men hoppas att du ändå har en viss nytta av översättningen)

Nilas MV är en HRV-skanner som mäter och utvärderar variationer i hjärtfrekvensen. I pulsdagnostik enligt traditionell kinesisk medicin (TCM) mäter man inte bara blodets puls som här i utan utskiljer även 28 olika pulser som ger information om patientens meridianaktivitet. Enkelt uttryckt levererar Nilas MV liknande värden, men är en erkänd medicinsk apparat som vilar på västerländsk vetenskaplig grund.

För att utvärdera mätdata med enbart de klassiska HRV-parametrarna från ett spektrum av hjärtfrekvensvariationer används en metod som kallas "fraktal neurodynamik" där olika frekvenser och bandbredder från en ca 5 minuters lång HRV-skanning utvärderas i en statusanalys på fysiologisk och psykoemotionell nivå.

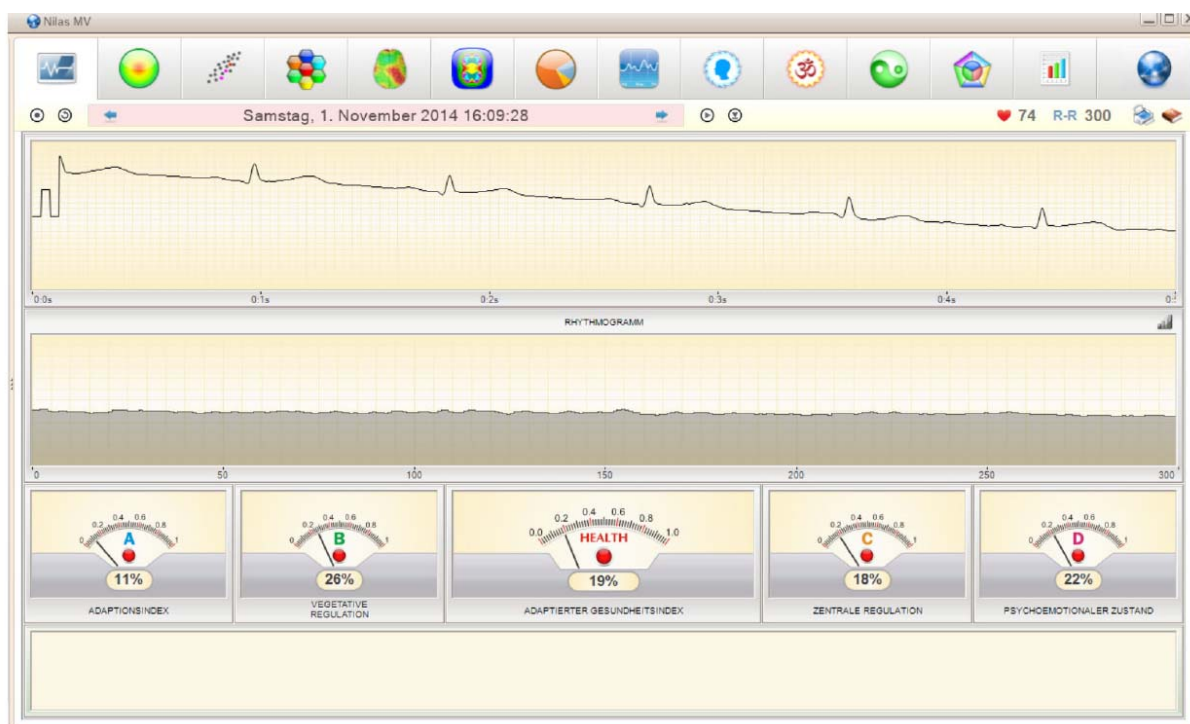
Cellfood Vitamin C +-spray är ett kosttillskott, förutom C-vitamin innehåller det många spårämnen, enzymer och aminosyror. Preparat sprayas i munnen och tas ämnena upp via munslemhinnan inom några sekunder vilket kan registreras.

Cellfood Vitamin C + är även en antioxidant, vilket innebär att den neutraliserar fria radikaler, som är aggressiva joner som kan skada eller förstöra celler och genetiskt material via oxidation. Fria radikaler bildas i kroppen bland annat av stress.

Världshälsoorganisationen (WHO) menar att cirka 70 procent av alla sjukdomar kan orsakas av stress. Cellfood Vitamin C +-sprays antioxidativa effekt motsvarar en minskning av stress i systemet, vilket påvisats med mätningar i ett så kallat före-efter-test som visat påverkan på reglering av kroppsfunktioner.

Testförfarande:

Testförfarandet var följande: Efter den första mätningen med HRV-skannern fick försökspersonerna 10 sprayningar Cellfood Vitamin C + Spray i munnen och därefter utfördes omedelbart en slutlig mätning med samma HRV-skanner.



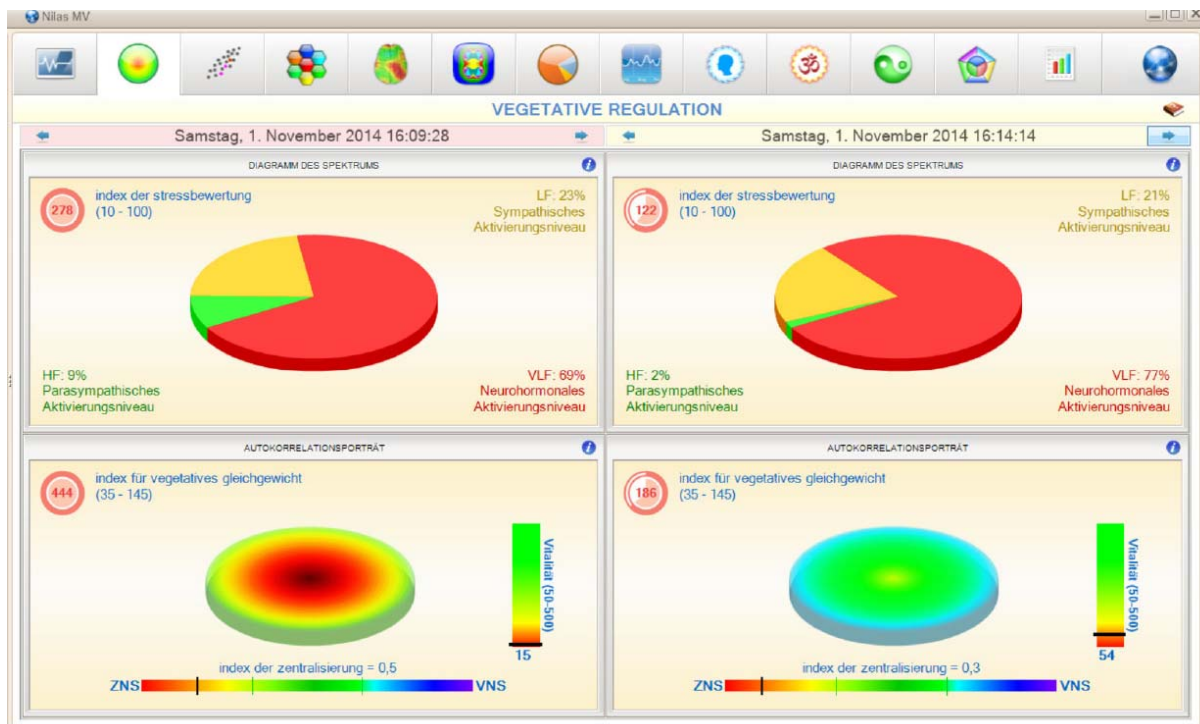
1. Autonoma nervsystemets reglering I

Kroppens autonoma förmåga är den som tillåter kroppen att automatiskt anpassa sig till förändrade miljöförhållanden genom organfunktion och metaboliska processer. Det pågår en ständig anpassning till inkommande stimuli från omgivningen. Här spelar även psykologiska faktorer en viktig roll - med Nilas MV kan du till exempel i realtid presentera hur dominerande tankar kan påverka alla mätparametrar.

Autonom reglering mäts med de tre klassiska HRV-parametrarna:

(Den gröna sektorn i den övre displayen - till vänster visas värdena före mätningen och till höger efter mätning).

1) det parasympatiska nervsystemet som ansvarar för avkoppling och nyelse, 2) det sympatiska nervsystemet som ansvarar för kraft och spänning (gul) och 3) den neurohormonala aktiveringsnivån (röd).

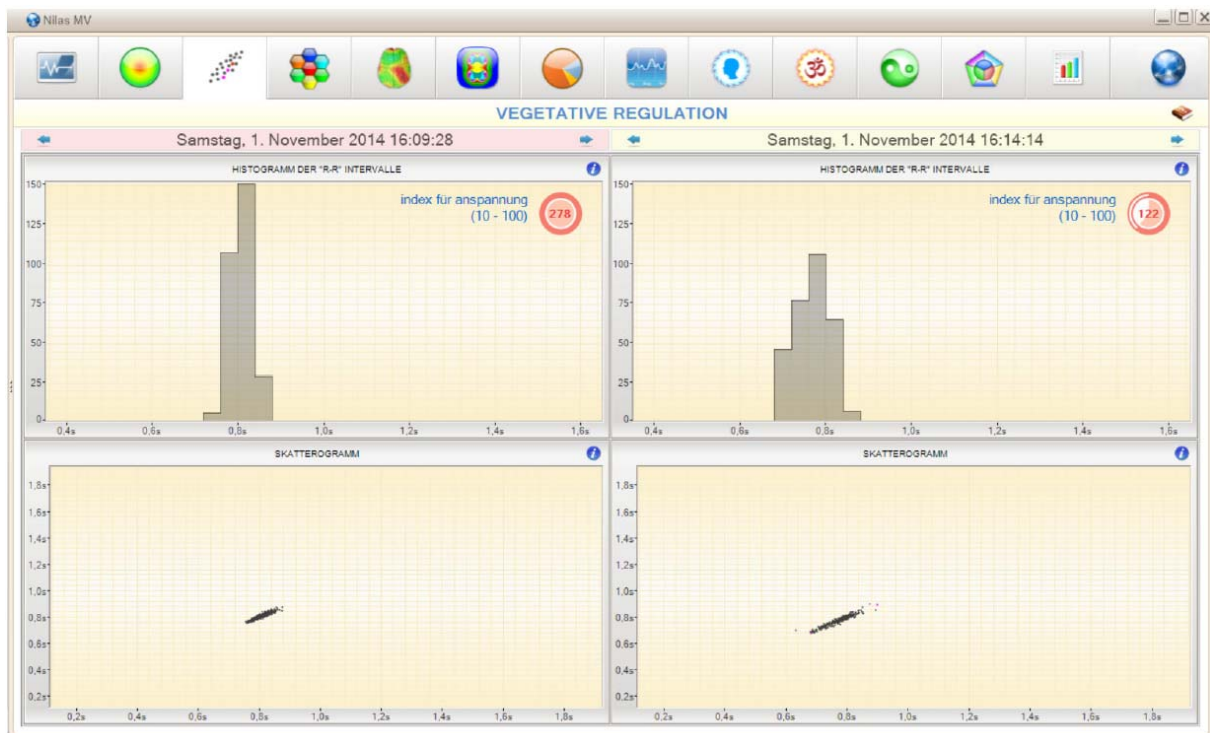


Det övre vänstra diagrammet åskådliggör analysen av hjärtfrekvensvariation.

Angivet beräknat stressutvärdering-index är 278; standardvärdet (inom parentes bredvid) ligger mellan 10 och 100. Testpersonens värde ligger alltså alldeles för högt. Värdet reducerades till 122 bara några sekunder efter att testpersonen fått 10 sprayningar av Cellfood C-vitamin och närmar sig därmed tydligt normalvärdet. Diagrammets "tårtbitar" som representerar det sympatiska och parasympatiska systemet blir mindre, det autonoma systemet reagerar med reglering och betydande minskad stressbelastning uppvisas.

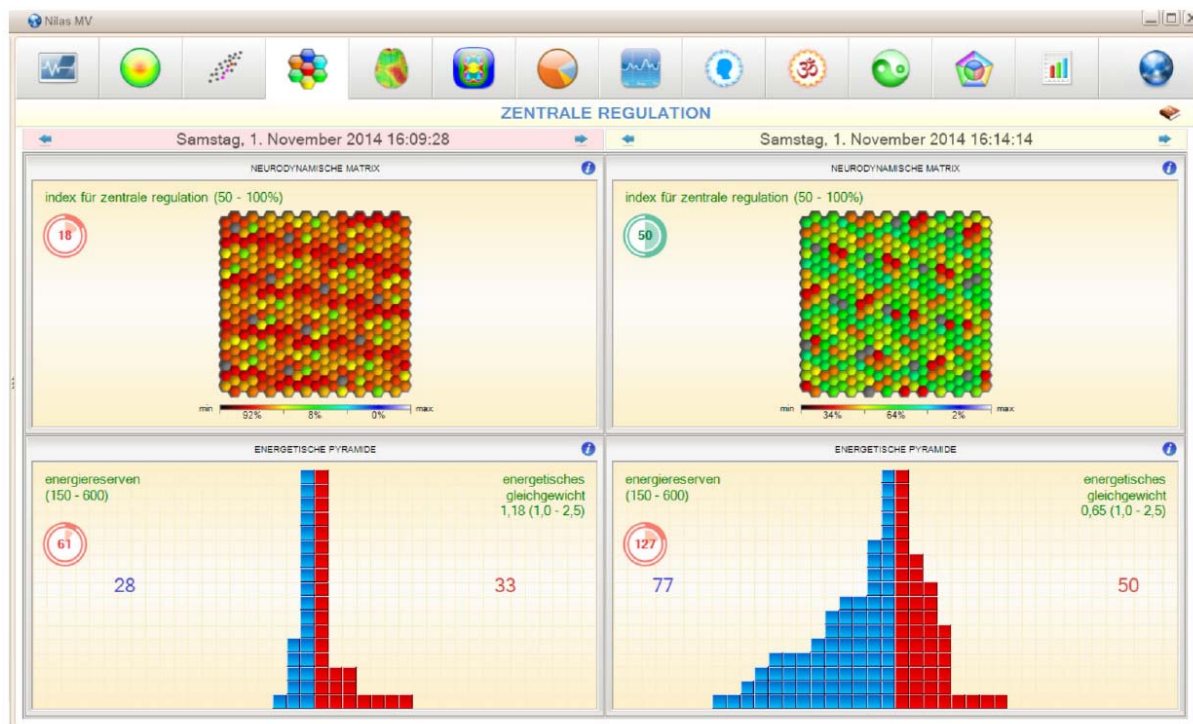
Mer information för ytterligare tolkning av regleringsverksamheten ges av parametrarna i den nedre displayen, där "index för autonom balans" visar beteendet hos det autonoma nervsystemet eller, i enkla termer, organismens förmåga att slappna av och förnygra sig eller uppnå balans. Vetenskaplig forskning visar de stora skillnaderna mellan "eustress" och "distress", dvs. positiv och negativ stress. Första diagrammet visar att stressnivån kan vara hög, utan att skada personen om regleringsförmågan är hög och den autonoma balansen är stabil. I den undre displayen kan vi utvärdera den autonoma balansen. Här ser vi att den ursprungliga mätningen gav ett värde på 444, återigen ett värde långt över normen (35-145) och att värdet i slutmätningen har minskat till 186. Dessutom har vitaliteten förbättrats genom en ökning från 15 till 54.

2. Autonoma nervsystemets reglering 2



De mer relevanta medicinska aspekterna, placerar Nilas MV i ett bredare arbetsområde. Diagrammen redovisar före-efter-studier som visar att sprayning i munnen med Cellfood Vitamin C + ger en signifikant minskning i anspänningsindex (från 278 till 122). I de undre diagrammen presenteras en signifikant ökning av variabilitet i form av en grå pyramid, här visar likaledes en lägre densitet av enskilda mätningar på en allmän slutspänning och högre bandbredd.

3. Centrala nervsystemets reglering



Det centrala nervsystemet omfattar hjärnan och ryggmärgen. Vår hjärna är en ledningscentral, där information från alla delar av kroppen bearbetas.

Det övre diagrammet i Nilas MV visar denna "kommunikation" i form av många små punkter som representerar tillståndet för enskilda delar av kroppen.

Även här, i före-efter-jämförelsen påvisas betydande förändringar efter intag av Cellfood Vitamin C +-spray.

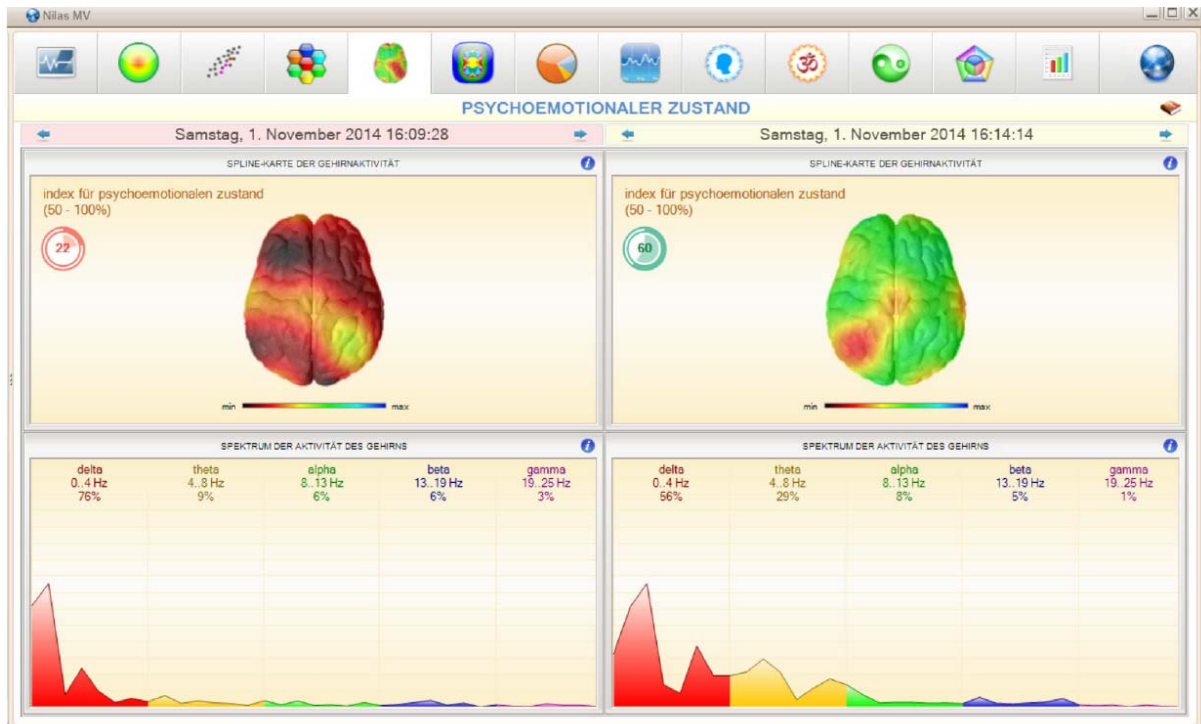
Det nedre diagrammet visar ett utgångsvärde på 18 % (normalvärde: 50-100 %) vilket påvisar en störd regleringsfrekvens. Efter att ha tagit Cellfood Vitamin C återgår försökspersonens värden till normalvärde på bara några sekunder.

Förbättringen blir ännu tydligare när vi tittar på skalan under matrisen. Här har de värden som representeras av de enskilda punkterna indelats i tre områden: nedre området (min), mellersta och övre området (max). Före användning av Cellfood C-vitamin låg 82 % procent av utvärderingsområdena i det nedre området (minimum), 8 % i det mellersta området. Vid mätningarna efter användandet låg 34 % av mätningarna i min-området, 64 i det mellersta och 2 % i max-området. Detta visar att positiva regulatoriska processer ägt rum i samtliga system. Det nedre diagrammet visar organismens energireserver organismen. De blå rutorna står för anabola uppbyggande processer och de röda för katabola nedbrytande processer. I den första mätningen är den ligger försökspersonens värde på 61 (normalvärde: 150-600), återigen tydligt lägre i det nedre området med nedbrytande processer.

Prognosen här pekar åt en gradvis nedbrytning och därmed en progressiv försämring. Efter 10 sprayningar med Cellfood Vitamin C har försökspersonens energisituation förändrats kraftigt. Den totala mängden energi ligger på 127, en fördubbling även om fortfarande något lägre än genomsnittet, och förhållandet mellan anabola och katabola är nu ca 3: 2, dvs., tendensen visar helt klart på en positiv riktning.

Erfarenhetsmässigt kan sägas att sådana förbättringar är ovanliga, särskilt med tanke på att förändringarna har visat sig inom några sekunder. Sprayning i munnen med Cellfood Vitamin C + minskar inte bara stressnivån avsevärt, utan ökar också den totala energinivån, gynnar anabola processer och stimulerar systemet till en reglering mot stabilisering och balans.

4. Psykoemotionella tillstånd

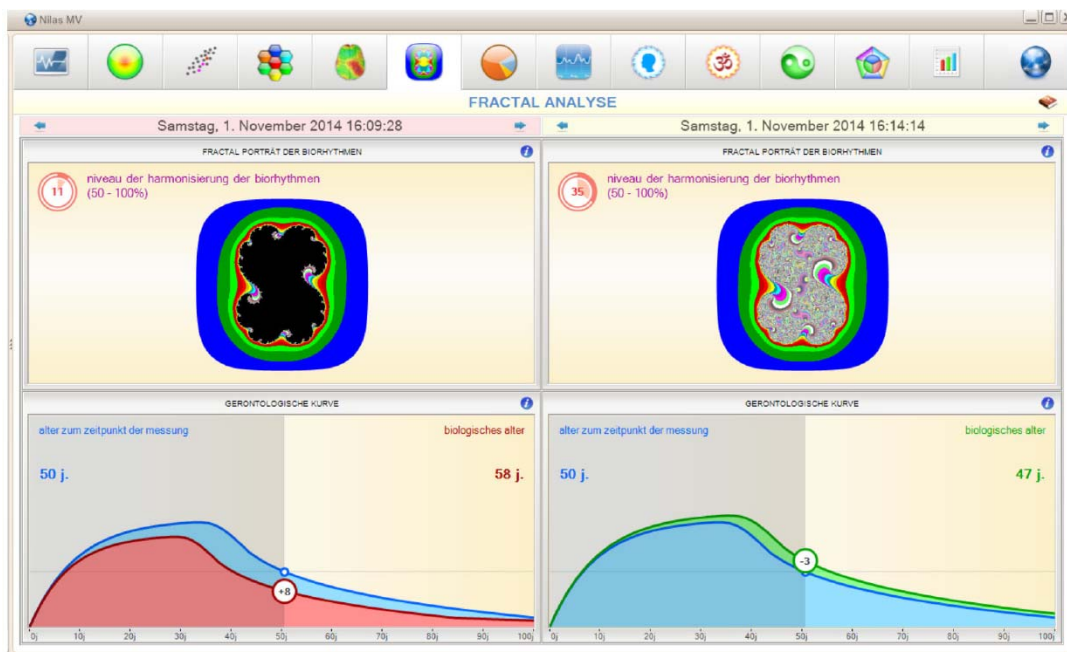


Nilas MV programvara detekterar under HRV-mätningen fem faser i hjärnaktiviteten. Dessa representeras som animeringar. Bilden ovan visar endast en av dessa faser. I den första mätningen visar värdena inte bara en signifikant hög stressnivå (mörka områden), men också en hög aktivitet med kraftiga svängningar. Utvärderat index för psykoemotionella tillståndet är här ca 22 %, återigen ett värde som understigen normalvärdet (50-100 %).

Animationen efter användning av Cellfood Vitamin C + är inte bara mycket lugnare och mer balanserad, utan indexvärdet har även förbättrats från 22 % till 60 %, dvs. nästan tredubblats.

Det nedre diagrammet visar förändringarna i hjärnfrekvenserna. Vi ser betydande förskjutning från stress (röda områden) mot balanserad hjärnaktivitet.

5. Fraktalanalys



WHO's mätningar pekar ut stress som "2000-talet största hälsohot" och visar tydligt de bestående effekterna stress har för vår hälsa. Stress genererar inte vara fria radikaler och berövar oss på enorma energiresurser. Stress stör även våra biorytmer och accelererar entropiska processer i kroppen, med andra ord: åldrandeprocesser.

Nilas MV representerar dessa samband i form av "Fraktalanalys". Ju lägre samstämmighet eller harmonisering av biorytmer, desto starkare entropiprocesser (entropi = kaos) exponeras kroppen för.. Detta leder till ökad risk för sjukdom, medan harmoniska, synkrona processer leder till stabilare och bättre hälsa.

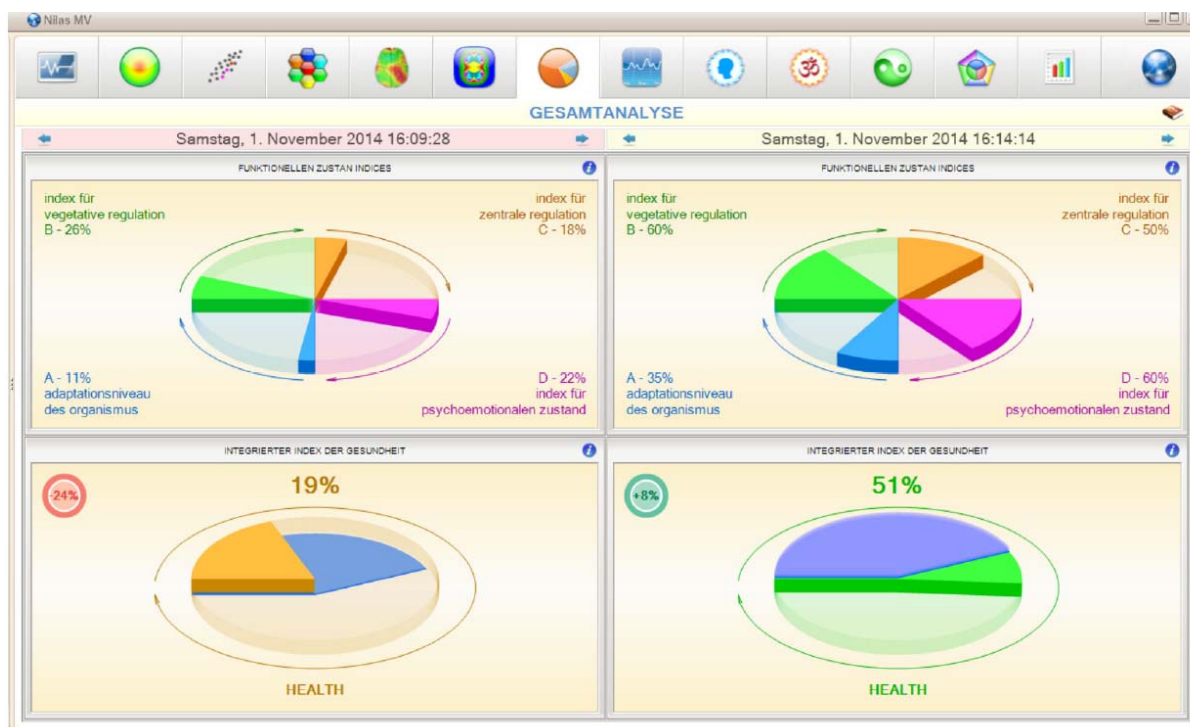
Mätvärden från hjärtfrekvensvariabilitet ger oss mycket exakt information om koherenstillståndet och konsekvenserna därav. Även om stress ofta upplevs komma utifrån, så är det dock inom oss den uppstår. Vi skapar bokstavligen själva stressen inom oss, och accelererade åldrande och negativa effekter på vår hälsa är bara några av de konsekvenser en kontinuerligt förhöjd stressnivå för med sig.

I den första mätningen ligger värdet för harmonisering och samstämmighet av biorytmer hos försökspersonerna på 11 % (normalvärde: 50 - 100 %). Efter att ha tagit Cellfood Vitamin C har värdet stigit till 36 %. Detta påvisar en omedelbar förbättring av biorytmernas koherens. Vilket ger oss ännu en tydlig indikation på snabb stressreducering som en omedelbar konsekvens av att spraya Cellfood Vitamin C i munnen. Återigen - precis som i studien av hjärnaktivitetens relation till det psykoemotionella tillståndet ser vi att Cellfood Vitamin C + -spray inte bara gynnar oss fysiskt, utan även gynnar balans på en känslomässig nivå.

Som en konsekvens av detta förändras även försökspersonens biologiska ålder avsevärt. I Nils MV-diagrammet visar den blå kurvan köns- och åldersspecifika genomsnittsvärden. I diagrammet längst ned till vänster visar den röda kurvan en jämförelse av försökspersonernas biologiska ålder. Värdet +8 innebär att om försökspersonen vid tidpunkten för HR-mätningen var 50 år gammal, har han uppvisat ett mätresultat som motsvarar en 8 år äldre person, jämfört med det statistiska genomsnittet, med andra ord ett mätresultat som motsvarar 58-åringar. Efter att ha använt Cellfood Vitamin C + kan vi se i diagrammet till höger att den biologiska åldern nu är -3. Inom några sekunder har försökspersonen förbättrat sina mätvärden så att de nu motsvarar en föryngring på 11 år.

Återigen har vi funnit en exceptionellt stor förbättring. Detta resultat visar inte bara de avsevärda förbättringar som kan åstadkommas med hjälp av Cellfood Vitamin C + -spray, utan också hur mycket varje människa själv kan bidra till sin hälsa.

6. Totalanalys



Med Nilas MV utvärderar vi främst fyra huvudparametrar, som visas i diagramform ovan. Det övre diagrammet sammanställer dessa fyra parametrar som är:

1. Adaptivitetsnivå (anpassningsförmåga)
2. Autonom reglering (vilka redovisas i detalj i avsnitt 1 och 2)
3. Central reglering (redovisas i avsnitt 3)
4. Psyko-emotionella tillstånd (redovisas i avsnitt 4)

Det nedre diagrammet sammanställer dessa fyra värden för att ge ett sammanlagt värde för det så kallade "integrerat helhetshälsoindexet"

Denna representation hjälper oss göra en systematisk tolkning av vilka vi områden vi särskilt ska hantera i jämförelsen före och efter intag av Cellfood Vitamin C. Här ser vi redan vid första anblicken att alla fyra "tårbitarna" har blivit betydligt större.

Cellfood Vitamin C påverkar således systemiskt alla områden, och inte bara vissa.

Och återigen ser vi att förändringarna är mycket signifikanta:

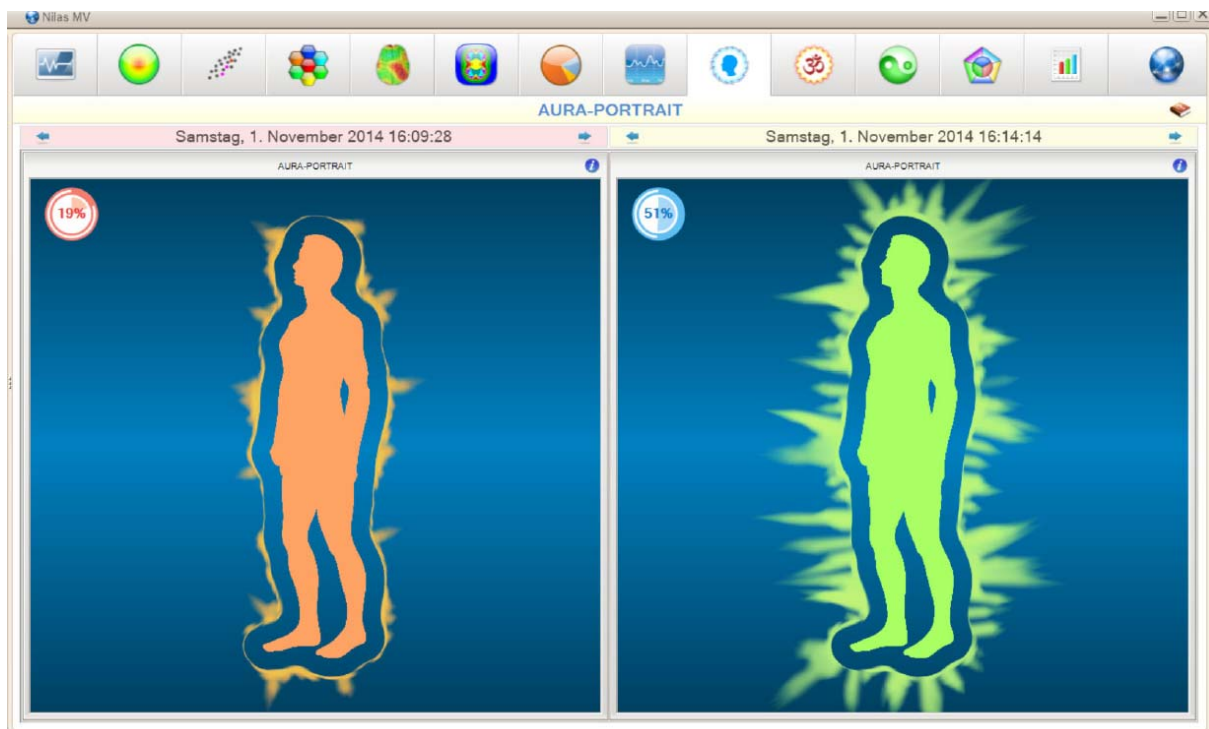
1. Adaptivitetsnivå / blå. Ökning från 11 % till 35 %
2. Autonom reglering / grön. Ökning från 26 % till 60 %
3. Central reglering / gul. Ökning från 18 % till 50 %
4. Psyko-emotionella tillstånd / rosa. Ökning från 22 % till 60 %

Adaptivitetsnivån är en avgörande faktor för organismens självreglering. En låg nivå betyder att möjligheterna för förändring är mindre och därmed blir hela hälsoprognozen nedskrivnen.

Regleringsprocessen, som initieras efter bara några sprayningar med Cellfood C-vitamin påvisar långtgående systemisk reglering som inte bara påverkar vissa svaghetstillstånd utan överbrygger alla områden. Detta återspeglas också i det integrerade helhetshälsoindexet. Detta låg vid den första mätningen på 19 %, dvs. långt under det statistiska genomsnittet. Här använder MV Nilas inte 100% som ett riktmärke, utan ett åldersanpassat förväntat värde på 43 %.

Med ett helhetshälsoindex på 19 % ligger försökspersonen därför 24 % under genomsnittet. Efter att ha intagit Cellfood Vitamin C ökar helhetshälsoindexet med 51% och ligger därmed 8% högre än det statistiska genomsnittet. Enligt Nilas MV har även försökspersonernas beräknade värde för hjärtfrekvensvariationen förbättrats med 32%.

7. Auraporträtt



Nivån på "integrerat helhetshälsoindex" kan i Nilas MV-programmet även visas i form av ett "auraporträtt". Denna "aurabild" beräknas med hjälp av matematiska algoritmer från mätningen av hjärtfrekvensvariabilitet (detsamma gäller för de efterföljande chakra- och meridian-utvärderingarna).

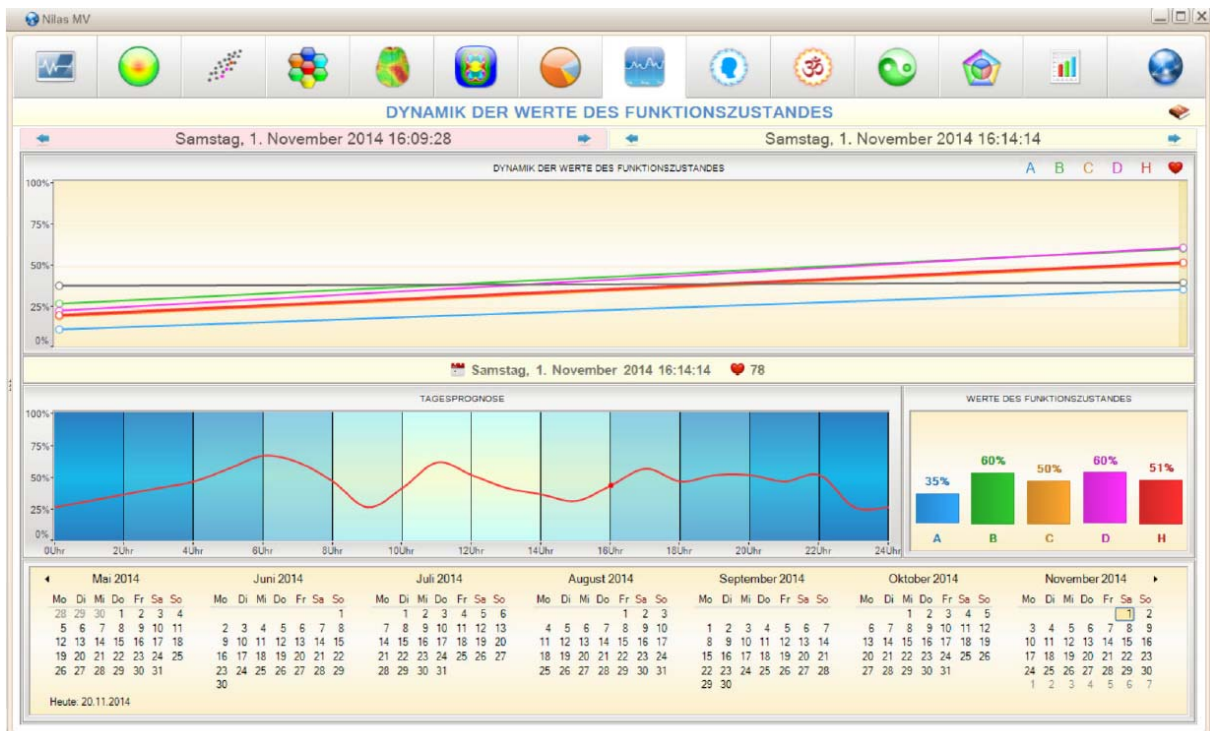
Representationen är baserad på konkreta och kontrollerbara medicinska värden som bestäms med hjälp HRV-pulsmätning.

Auraporträttet i Nilas MV är en bild av en människa som återspeglar försökspersonen väl, även med hänsyn till den biologiska åldern. Dessa bilder medger en bättre identifiering från försökspersonen än cirkeldiagram, och har utformats för att kunna kommunicera om viktiga frågor utifrån representationerna så optimalt som möjligt

Som med illustrationen av hjärnan i tidigare avsnitt, har vi med auraporträttet skapat en animation som består av sex enskilda bilder.

I den här försökspersonens fall, ser man inte bara i jämförelser av före-efter-mätningarna inte bara en betydande förbättring av auran, utan även ljusförändringar i "aurautstrålningen". Detta indikerar att en fortsatt positiv regleringsprocesser fortsatt pågår.

8. Uppföljning

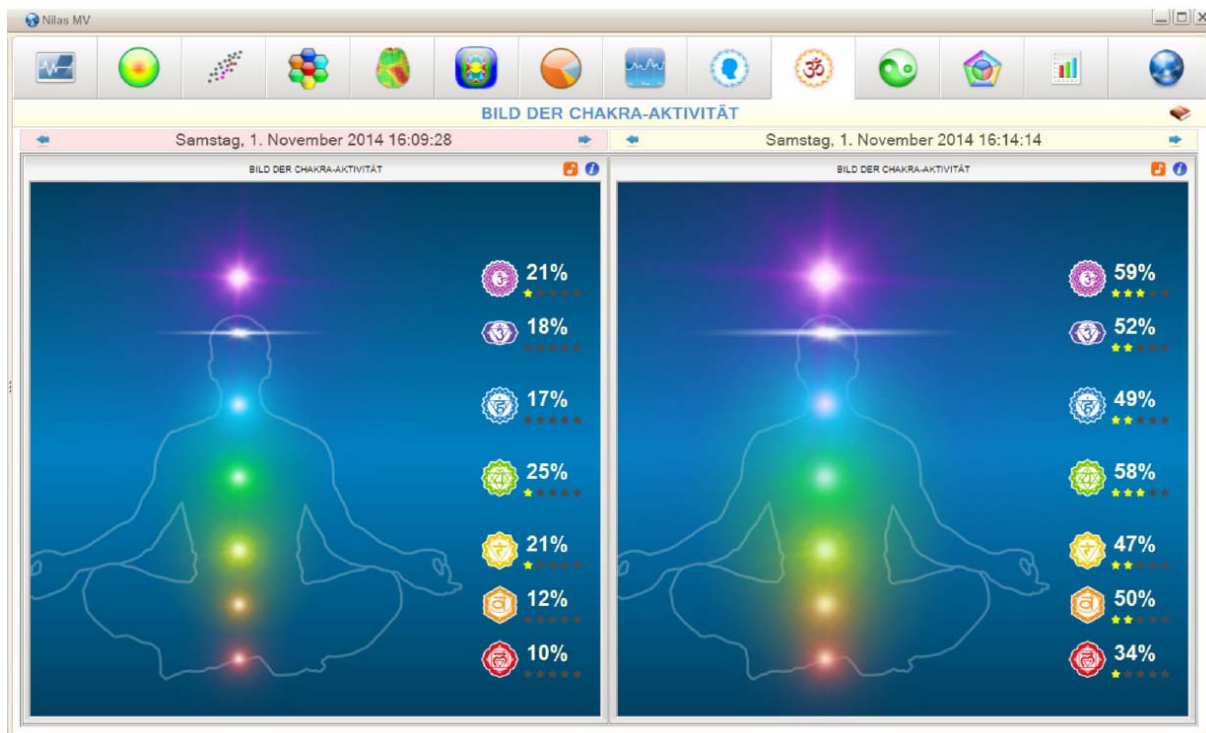


Med en engångstest med för-efter-mätningar, dvs. endast två mätningar inom några minuter tillåter inte någon tydlig uppföljning. Dock, med det översta diagrammet är det enkelt att konstatera att en ökning av alla områden har inträffat (förutom den horisontella grå kurvan, som representerar pulsen och som naturligtvis bör förbli ungefär samma).

Färgerna representerar här var sin av de i avsnitt 6 diskuterade fyra parametrarna.

Även här ser man med ett snabbt ögonkast de tydligaste förbättringarna (rosa för det psykoemotionella tillståndet och rött för helhetshälsoundexet).

9. Chakra-aktivitet



På samma sätt som Nilas MV kan beräkna hjärtfrekvensvariabilitetens bandbredd som står för det parasympatiska (HF), sympatiska (VF) och neurohormonala systemet (VLF) aktiveringsnivå, kan vi med hjälp av lämplig matematisk bearbetning bestämma frekvenser som är förknippade till varje enskilt Chakra.

Chakran har tydliga motsvarigheter inom västerländsk medicin, till exempel till hormonsystemet, och kan därför i Nilas MV-utvärderingen sättas i samband med konkreta värden.

Traditionellt har chakran anknytning till olika områden såsom enskilda organ, mentala och emotionella tillstånd, men även till olika livsfrågor med anknytning till dessa. Med Nilas MV kan vi med detta skapa en komplex personlighetsprofil, som skulle överskrida ramen för ett förefertest. Dock, även här blir det vid en jämförelse omedelbart uppenbart att Cellfood Vitamin C + inte endast påverkar enskilda chakran, utan har en samfällad signifikant inverkan på alla Chakran.

Tydliga förbättringarna visas också i övre området, via förbättringsvärden som erhållits vid olika åtgärder under testen.

Man kan säga att stress försätter vår kropp i ett konstant "nödläge" (en konstant fly eller slåsreaktion). Stressreduceringen som introducerats av Cellfood Vitamin C kan beskrivas som "ångestminskning". I före-efter-jämförelsen av de enskilda Chakra-aktiviteterna kan vi avläsa att ett upprätthållande av en sådan låg stressnivå skulle leda till en mycket gynnsam personlighetsutveckling.

10. Meridiandiagram



Inom österländsk medicin (TCM och andra) gör man inte den strikta skillnad mellan psyke och kropp som i västerlandet. Meridiandiagrammet har beräknats från mätningarna av hjärtfrekvensvariabilitet i Nilas MV, ger oss en mer holistisk syn på försökspersonens tillstånd, och de förändringarna som uppmätts i före-efter-jämförelsen av ett enstaka intag av Cellfood Vitamin C + -spray.

Nilas MV förbereder data på olika sätt. Till höger och vänster om cirkeldiagrammen visas de individuella meridianerna representerade i ett slags "trafikljussystem": Rött står för dåliga värden, gult för medelbra och grönt för bra värden. I den första mätningen (till vänster) är de flesta meridianerna medelbra, och fyra dåliga. Under den sista mätningen (till höger) ser vi en betydande förändring mot det positiva intervallet. Intag av Cellfood Vitamin C + har förbättrat värdet för nästan samtliga meridianer, vissa har till och blivit tre gånger så bra, förutom hjärtmeridianen (Hz, nederst till vänster) vilken har försämrats något. Denna försämring ska dock övervägas i ett övergripande sammanhang. I verkligheten har vi inte 12 olika meridianer framför oss, utan ett enda meridiansystem i vilket energin i tvåtimmarscykler flödar mellan meridianerna. Vi har här återigen att göra med systematiska förändringar. Cirkeldiagrammen i mitten visar balansen i hela systemet och cirkelns storlek representerar aktivitetsnivån. Vad vi speciellt kan utläsa av jämförelsen mellan före-efter-mätningarna är en ökad aktivitetsnivå. Dock visar "bucklorna" på cirkeldiagrammen att inte alla meridianer reagerat lika starkt.

Här är återigen, refererade till den tidigare diskuterade anpassningsnivån på 11 % i den första mätningen, som visade att den tydligt rörde sig i det lägre området. Detta påvisade redan en individuell begränsning. I Meridiandiagrammet ser vi nu mer detaljerat vilka områden som svarar (mentalt / känslomässigt och fysiskt) positivt på intaget av Cellfood Vitamin C, och vilka som svarar med en tillfällig försämring. Även här kan vi utifrån de individuella värdena få ytterligare slutsatser om försökspersonens personlighet; i det här sambandet, i detta specifika test, kan vi enkelt uttryckt säga att meridiandiagrammet visar att försökspersonen i ett enskilt område stöter på gränsen för sin individuella regelringskapacitet.

Ävenså, bör det här påpekas att TCM-hjärtmeridianen (Hz) har en nära koppling till tunntarmens meridian (Dü) vars värde vi ser har förbättrats, detta säger trots allt något positivt sammantaget om förändringarna som orsakats av Cellfood Vitamin C + -sprayen för de områden som förknippas med hjärt- och tunntarmsmeridianen tillsammans, även om i mindre stark grad än för resten av meridianerna och de områden dessa förknippas med.

11. Parameteröversikt

Parameter	Werte	Norm
Herztätighet		
HR, Schl/min	74	[60-90]
IVG	444,3	[35-145]
VIHR	0,15	[0,25-0,60]
IAR	67,8	[15-50]
SI	277,7	[10-100]
Vegetative Regulation		
B1, %	26	[60-90]
B2, %	13	[60-90]
Statistik		
RRNN, ms	808	[700-1000]
SDNN, ms	23,7	[30-100]
CV, %	2,9	[3-12]
RMSSD, ms	9,1	[15-45]
NN50	0	[0-15]
pNN50, %	0,0	[0-4]
Frekvensspektrum		
HF, ms ²	44	[770-1078]
LF, ms ²	128	[754-1586]
VLF, ms ²	231	[600-1500]
HFnu	25,65	[28-32]
LFnu	74,35	[50-58]
LFAHF	2,90	[1,50-2,00]
TP, ms ² *1000	403	[2385-4545]
Histogramm		
Mo, ms	800	[700-900]
AMo, %	54,21	[30-50]
VR, ms	120	[150-450]
HRV-Index	8	[20-50]
Autokorrelation		
1k	0,886	[0-780]
m0	119	[85-100]
Z	15,0	[50-500]
IC	0,5	[1,00-3,00]

Parameter	Werte	Norm
Herztätighet		
HR, Schl/min	78	[60-90]
IVG	185,7	[35-145]
VIHR	0,25	[0,25-0,60]
IAR	47,2	[15-50]
SI	122,2	[10-100]
Vegetative Regulation		
B1, %	60	[60-90]
B2, %	51	[60-90]
Statistik		
RRNN, ms	767	[700-1000]
SDNN, ms	41,0	[30-100]
CV, %	5,3	[3-12]
RMSSD, ms	10,2	[15-45]
NN50	0	[0-15]
pNN50, %	0,0	[0-4]
Frekvensspektrum		
HF, ms ²	70	[770-1078]
LF, ms ²	345	[754-1586]
VLF, ms ²	1133	[600-1500]
HFnu	5,50	[28-32]
LFnu	94,50	[50-58]
LFAHF	17,18	[1,50-2,00]
TP, ms ² *1000	1498	[2385-4545]
Histogramm		
Mo, ms	760	[700-900]
AMo, %	34,81	[30-50]
VR, ms	193	[150-450]
HRV-Index	12	[20-50]
Autokorrelation		
1k	0,957	[0-780]
m0	49	[85-100]
Z	54,0	[50-500]
IC	0,3	[1,00-3,00]

I denna sista rapport från Nilas MV visas en översikt i tabellform av den klassiska medicinens HRV-parametrar. Samtliga dessa parametrar har vi tidigare beskrivit och utvärderat i denna undersökning.

Värdena för HF, VF och VLF har t.ex. åskådliggjorts i cirkeldiagrammet som diskuterades i avsnitt 1, där SI-värdet betecknar stressindex etc. Det som Nilas MV gör är endast att "översätta" dessa värden till grafiska representationer som snabbt och enkelt kan tolkas och utvärderas. I tabellen ovan, har de enskilda raderna accentuerats med hjälp av "trafikljus"-färger som vi tidigare använt. Detta är en översikt över hur värdena efter en enda användning (10 sprayningar i munnen) av Cellfood vitamin C+ tydligt har förbättrat i stort sett alla värden i en positiv riktning.

Slutsats:

I denna undersökning har vi utvärderat effekten av sprayning i munnen med preparatet Cellfood Vitamin C+. Medelst jämförelse av före-efter-mätningar har vi visat att endast 10 sprayningar i munnen med detta preparat efter bara några sekunder orsakar omfattande mätbara positiva förändringar i försökspersonernas organism och system. Merparten av de uppmätta förbättringar, ligger i det absolut översta förändringsområdet, som har observerats vid test av andra preparat och åtgärder, t.ex. avspänningstekniker.

Mätning av hjärtfrekvensvariabilitet ger en ganska grundläggande bild av hur pass bra regleringsprocesser i organismen fungerar, dvs. hur lätt de kan sättas igång.

Cellfood Vitamin C +-spray stödjer kroppens regleringsprocesser i betydande grad. Vilket vi visat med hjälp av bearbetning av mätvärden i Nilas MV. Endast några få sprayningar i munnen med preparatet initierade på bara några sekunder stressreduktion och ökade energiresurser, bromsning av åldrande, samt en betydande förbättring av det integrerade helhetshälsindexet. Även på psyko-emotionell nivå påvisades ökad balans och styrka, vilket befrämjar en positiv personlighetsutveckling.